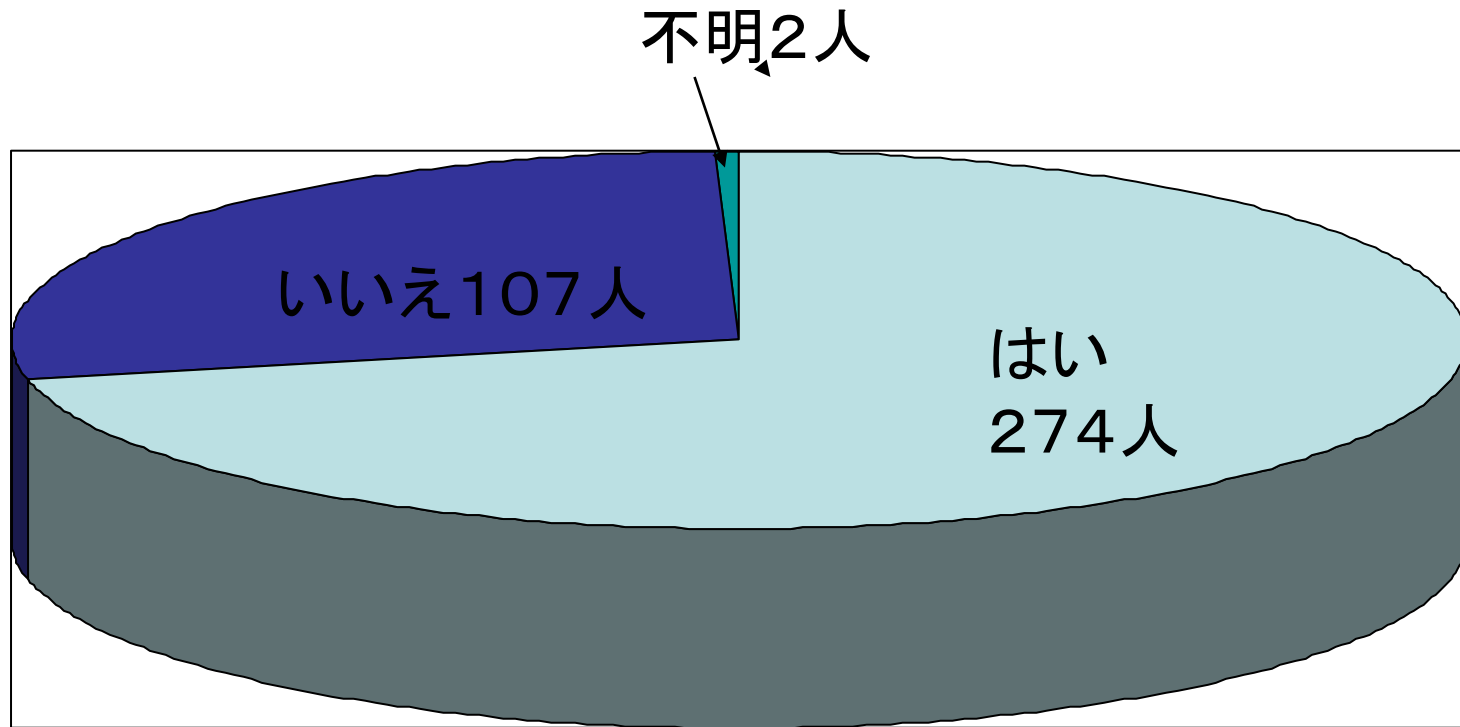


1, あなたはむし歯になったことがありますか？

	4年	5年	6年	計
はい	82	89	103	274
いいえ	28	40	39	107
不明	0	2	0	2

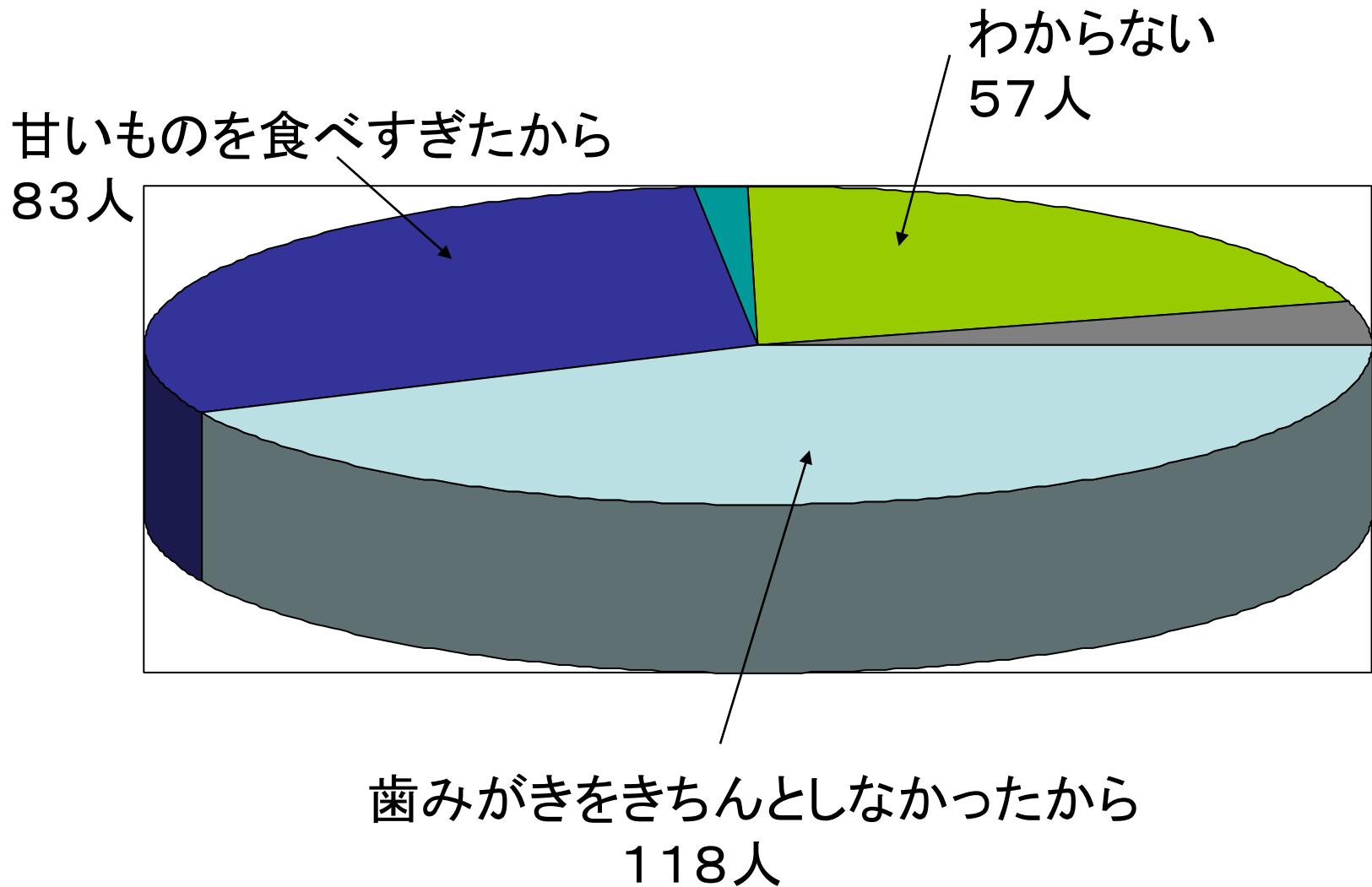
あなたはむし歯になったことがありますか？



2, どうしてむし歯になりましたか？

	4年	5年	6年	計
歯みがきをきちんとしなかったから	29	29	50	118
甘いものを食べすぎたから	27	26	30	83
むし歯になりやすい体質	1	1	2	4
わからない	15	32	10	57
その他	4	4	4	12

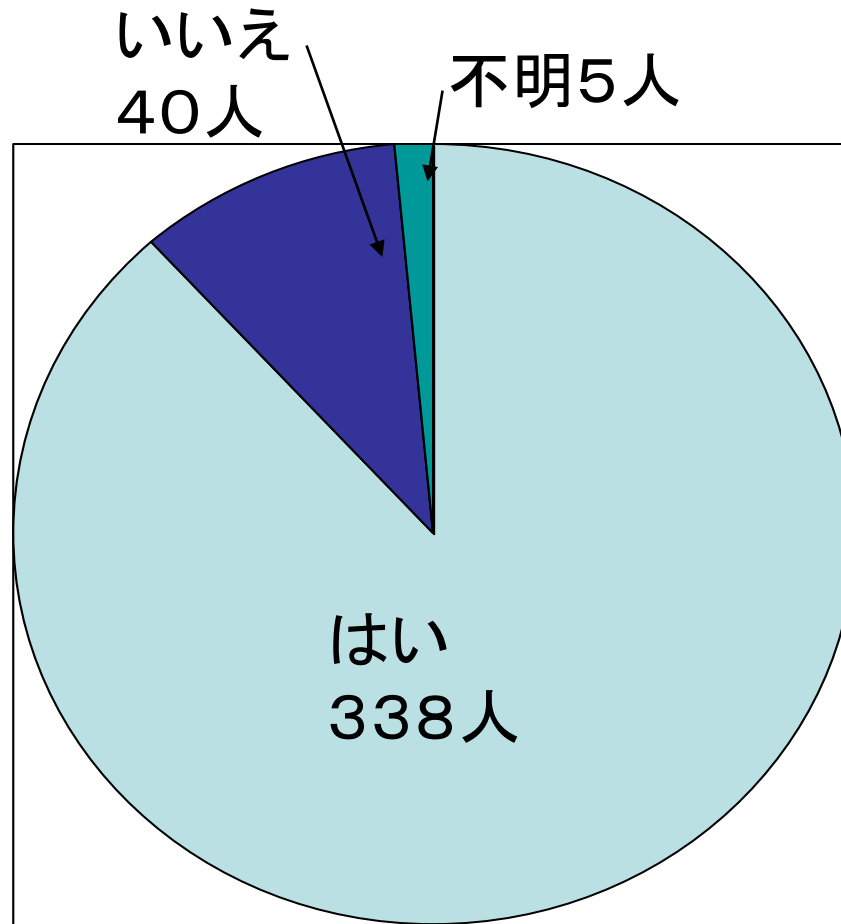
どうしてむし歯になりましたか？



3, 歯みがきをきちんとしていますか？

	4年	5年	6年	計
はい	95	120	123	338
いいえ	14	7	19	40
不明	1	4	0	5

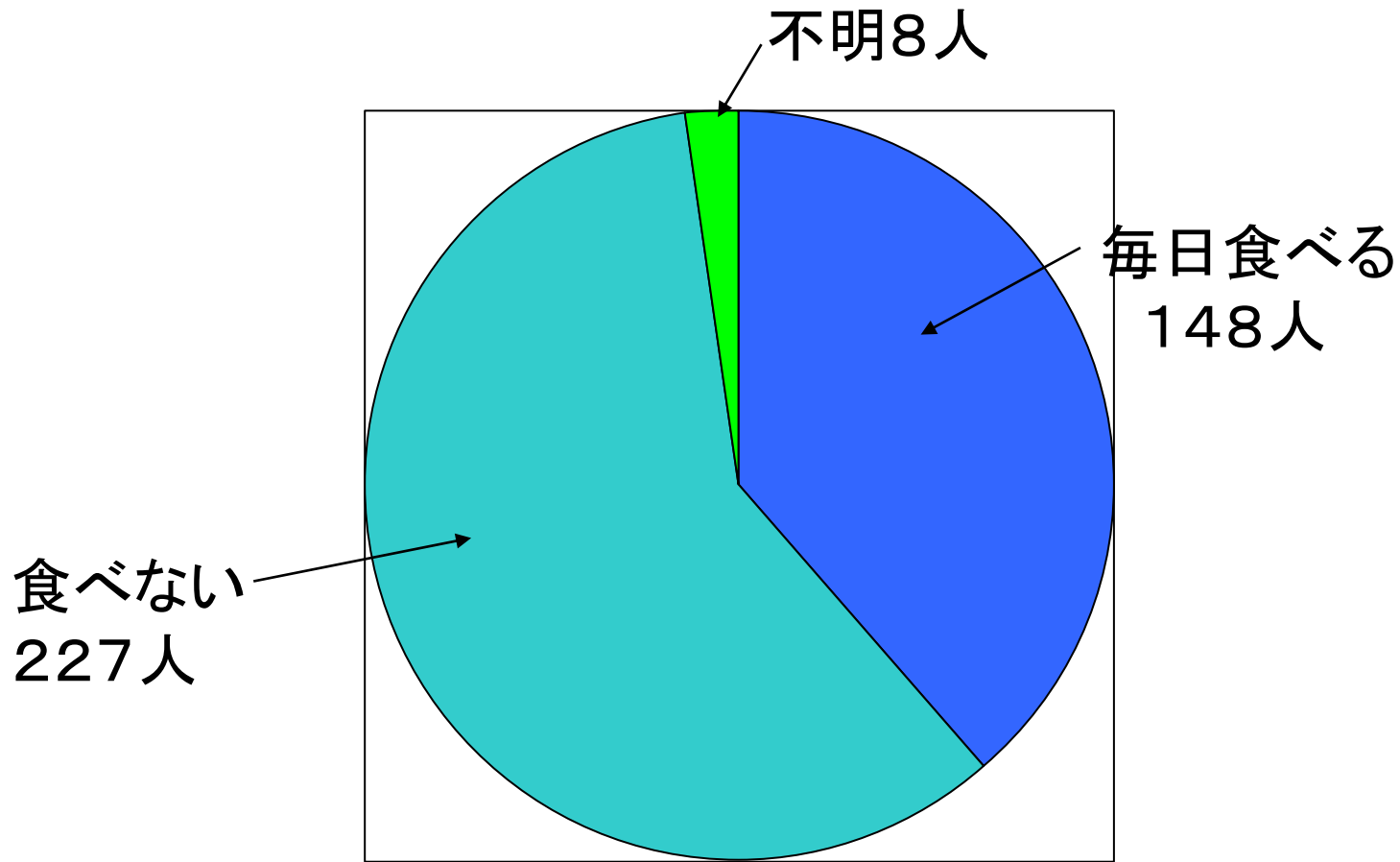
歯みがきをきちんとしていますか？



4, お菓子など甘いものを毎日食べていますか？

	4年	5年	6年	計
はい	34	52	62	148
いいえ	72	75	80	227
不明	4	4	0	8

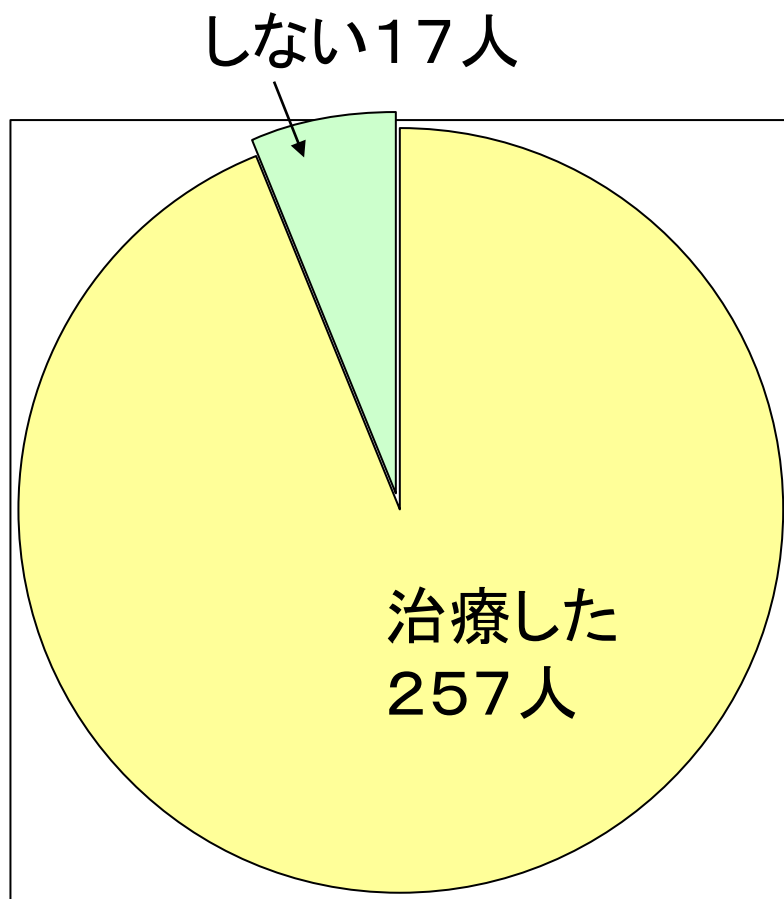
お菓子など、甘いものを 毎日食べていますか？



5, むし歯のあった人は治療しましたか？

	4年	5年	6年	計
はい	75	84	98	257
いいえ	7	5	5	17

むし歯のあった人は治療しましたか？



なぜ治療しないのですか？

- いそがしいから、行く時間がない 7人
- 乳歯で歯がぬけたから 3人
- 予約していないから 1人
- 行きたくなかったから 1人
- 乳歯だから 1人
- 未記入 4人

あなたは今、歯の健康で気をつけていることはありますか？

	4年	5年	6年	計
歯のみがき方	85	96	107	288
甘いものを食べすぎない	16	20	15	51
かたいものを食べる	0	2	2	4
バランスのよい食事	0	0	2	2
なし	2	4	6	12
その他	3	9	7	19

歯の健康で気をつけていること

歯のみがきかた

- ・ 歯みがきを1日4～6回している
- 鏡を見てきちんとていねいにみがく
- 食べたら歯をみがく
- 歯のうしろや歯と歯の間もみがく
- 電動歯ブラシでみがく
- 糸ようじを使う
- お母さんに教えてもらったみがき方や学校からきたプリントを見てすき間とかをよくみがく

甘いものを食べすぎない

- お菓子を食べすぎないようにしている
- コーラなどをたまに買ってきても1日1杯
- 毎日甘いものを食べたくても少しがまんする

その他

- たまに歯医者さんに行ってみてもらう
- テレビなど見ているときに口を開けない
- 歯によくない姿勢をしない
- 毎年フッ素をぬっている
- 食べたあと口をゆすぐ

- 栄養士さんから
 - 毎日食べているものから、みなさんの体はつくられています。
 - 体にいい食べ物だからと、そればかりを食べるとかたよります。
 - いろいろな食品をきちんと食べることが健康な体づくりには
 - 大切です。

 - 給食の残量を見ると、野菜の残る量がとても多いです。野菜は
 - しっかりとかんで食べることで歯をきれいにしてくれます。
 - みなさんに食べてほしいと思って調理していますのでしっかり
 - 食べて下さい。

 - 食事でもおやつでも同じですが、食べるときはだらだらと食べ
 - ないようにしましょう。食べている時間が長いと、歯の健康に
 - よくありません。また、だらだらと食べていると食欲もでない
 - ので、次の食事をきちんと食べられなくなってしまいます。